**Panduan untuk Sehat Finansial dan**

**#HidupSeutuhnya**

“Rajin pangkal pandai, hemat pangkal kaya..”

Kita mungkin sudah sering mendengar pepatah tersebut sejak kita kecil. Sebenarnya, tidak selamanya hidup hemat akan menjadikan kita seseorang yang kaya raya dan membuat hidup kita berkecukupan selalu. Meski demikian, penting bagi kita untuk mengatur kebutuhan finansial kita dan menyisihkan penghasilan kita sebagai pegangan hidup di kala bencana atau kebutuhan mendesak menyerang.

Bagaimana caranya?

Membuat anggaran pengeluaran pribadi menjadi salah satu caranya. Anggaran tersebut berisikan daftar terperinci dari pendapatan dan pengeluaran yang diharapkan dapat membantu kita merencanakan bagaimana uang kita akan dibelanjakan atau disimpan, serta melacak kebiasaan kita yang sebenarnya dalam mengeluarkan uang.

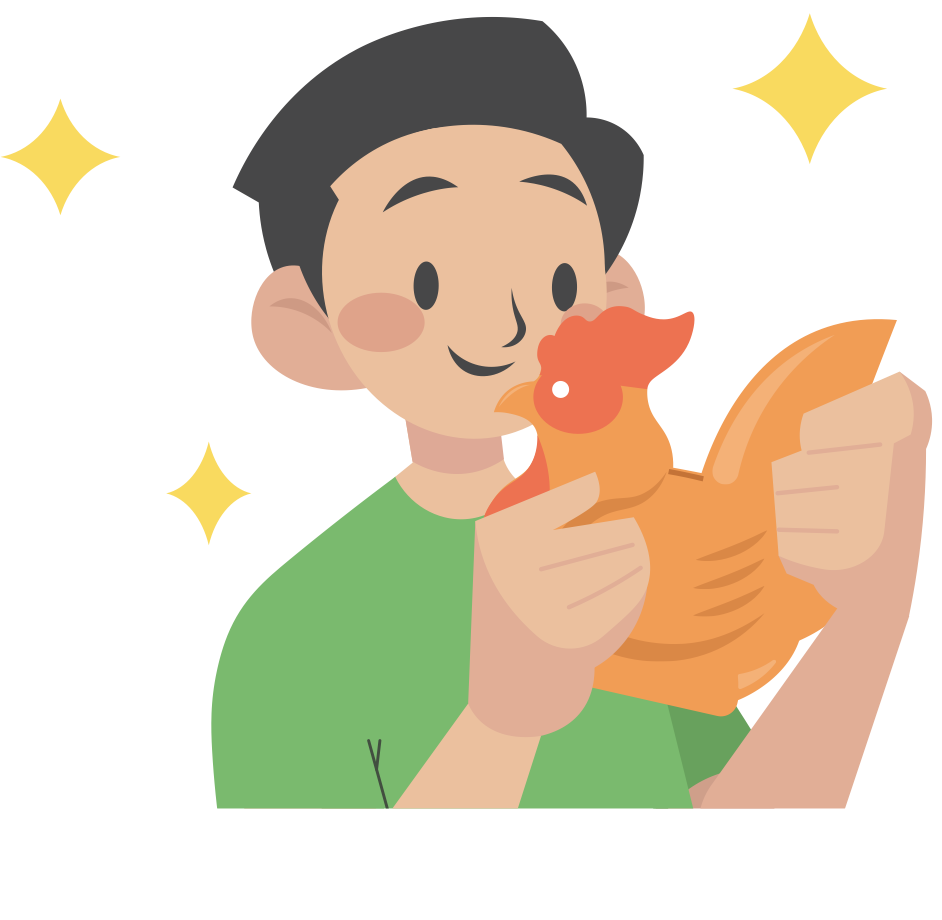
Cantumkan sekecil apapun pendapatan dan pengeluaran yang kita lakukan, untuk mendapatkan gambaran sebenarnya tentang basic cashflow kita. Hal tersebut dapat menghindarkan kita dari pengeluaran yang terlalu banyak, serta hutang dan pinjaman yang mungkin menyertai apabila pengeluaran kita melebihi batas yang seharusnya.

Salah satu metode yang dapat digunakan adalah metode **50/30/20.**

**50%** penghasilan digunakan untuk **kebutuhan hidup kita**

**30%** penghasilan digunakan untuk **wishlist atau keinginan kita**, dan

**20%** penghasilan digunakan untuk **ditabung atau diinvestasikan**.

Worksheet ini dapat membantumu mengatur budget keuanganmu dengan metode tersebut. Yuk, simak dan ikuti petunjuknya!

**Monthly Budget Worksheet**

|  |  |
| --- | --- |
| **Keterangan** | **Jumlah** |
| Pendapatan |  |
| Tambahan penghasilan |  |
| Total |  |
|  |  |
| **Kebutuhan bulanan** |  |
| Sewa rumah/KPR |  |
| Makanan |  |
| Asuransi |  |
| Skin & body care |  |
| dll |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Total |  |
|  |  |
| **Wishlist bulanan** |  |
| Self-reward |  |
| Liburan |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Total |  |
|  |  |
| **Tabungan/Investasi** |  |
| Dana darurat |  |
| Investasi |  |
| Total |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Total** | **Perbandingan 50/30/20** |
| **Kebutuhan Bulanan** | **50% dari penghasilan, seharusnya..** |
| **Wishlist Bulanan** | **30% dari penghasilan, seharusnya..** |
| **Tabungan/Investasi** | **20% dari penghasilan, seharusnya..** |
| **Kesimpulan:** | |